

# Je vous souhaite une Bonne Année et une Bonne Santé 2026

<b>Lundi 5 janvier</b>	<b>Mardi 6 janvier Menu végétarien</b>	<b>Jeudi 8 Janvier</b>	<b>Vendredi 9 janvier</b>
Carottes râpées ● Chipolatas ● Frites ● Crème à la vanille ●●	Macédoine ● Omelette-gruyère ●● Coquillette ● Galette des rois ●●●	Rillettes de porc ●● Poulet ● Haricots verts ● Fromage ● Banane ●	Potage vermicelle ●● Poisson pané ● Poêlée de légumes ● Riz au lait au chocolat ●●
<b>Lundi 12 janvier</b>	<b>Mardi 13 janvier Menu Végétarien</b>	<b>Jeudi 15 janvier</b>	<b>Vendredi 16 janvier</b>
Betteraves ● Sauté de dinde ● Semoule ● Yaourt ●	Œuf dur-mayonnaise ● Lasagnes de légumes ●●●● Gâteau à la compote de pommes ●●●●	Feuilleté knacki ●● Poisson ● Petits pois-carottes ● Flan ●●	Potage ● Emincé de bœuf ● Purée ●● Fruits au sirop ●
<b>Lundi 19 janvier</b>	<b>Mardi 20 janvier Menu Végétarien</b>	<b>Jeudi 22 janvier</b>	<b>Vendredi 23 janvier</b>
Potage ● Rôti de porc ● Flageolets ● Fromage ● Compote ●	Taboulé ● Quiche de légumes ●●●● Salade ● Gâteau marbré ●●●	Saucisson à l'ail ● Poulet ● Haricots beurre - Pomme dauphine ●● Petits suisses ●	Céleri Rémoulade ●● Pâtes bolognaise ●● Crème au chocolat ●
<b>Lundi 26 janvier</b>	<b>Mardi 27 janvier</b>	<b>Jeudi 29 janvier Menu Végétarien</b>	<b>Vendredi 30 janvier</b>
Pâté de foie ●● Poisson pané ● Jardinière de légumes ● Fromage ● Clémentine ●	Macédoine ● Sauté de porc ● Pâtes ● Yaourt ●	Roulé au fromage ●● Cake aux légumes ●●●● Salade ● Semoule au lait ●●	Potage ● Bourguignon ● Pomme de terre au four ● Gâteau Anniversaire aux poires ●●●●

<p style="text-align: center;"><b>Lundi 2 Février</b></p> <p>Céleri rémoulade ●  Emincé de porc à la crème ●●  Blé ●  Compote ●</p>	<p style="text-align: center;"><b>Mardi 3 février Menu Végétarien</b></p> <p>Betterave ●  Omelette ●  Coquille ●  Crêpes avec caramel au beurre salé ●●  ●</p>	<p style="text-align: center;"><b>Jeudi 5 février</b></p> <p>Carotte râpées ●  Hachis parmentier ●  Salade ●  Crème au chocolat ●</p>	<p style="text-align: center;"><b>Vendredi 6 Février</b></p> <p>Potage-vermicelle ●●  Poulet ●  Poêlée de légumes du soleil ●  Fromage ●  Banane ●</p>
<p style="text-align: center;"><b>Lundi 9 Février</b></p> <p>Jambon macédoine ●●  Saucisses ●  Purée ●●  Fruits au sirop ●</p>	<p style="text-align: center;"><b>Mardi 10 Février Menu Végétarien</b></p> <p>Potage vermicelle ●●  Galette de sarrasin aux légumes ●●●  Gâteau au yaourt ●●●</p>	<p style="text-align: center;"><b>Jeudi 12 Février</b></p> <p>Cake lardons courgette ●●●  Bourguignon Carottes ●●  Riz au lait ●</p>	<p style="text-align: center;"><b>Vendredi 13 Février</b></p> <p>Taboulé ●●  Poisson blanc ●●  Haricots verts ●  Gâteau Anniversaire au chocolat ●●●</p>

**Tous les vendredis de chaque mois, les enfants nés dans le même mois souffleront leurs bougies**

Un repas équilibré se compose de 4 produits évoquant une famille alimentaire

- Fruits ou légumes
- Viande, poisson, œuf
- Féculents
- Produits laitiers

(Les fruits et légumes sont des produits de saison)

**Menu établi selon le GEMRCN (Groupe d'Étude de Marché de la Restauration Collective et Nutritionnelle)**

Les viandes et les légumes sont des productions locales : **Viande de Porc : Ferme de L'Ecorcé à Vaiges**

**Viande de Bœuf : Ferme de Joignon à Gesnes**

**Sous réserve de toute modification**

**Viande de Volailles : Volaille Française**

**Légumes et Fruits : Selon arrivage Hyper U (53) ou Carrefour Contact à Vaiges**

**Poissons ou Autres : Transgourmet**